

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
1.1. LatarBelakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7

## **BAB II      TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Konsumsi Susu Ibu Menyusui .....	9
2.1.1. Susu Ibu Menyusui .....	9
2.1.2. Kandungan Susu Ibu Menyusui.....	12
2.1.3. Motivasi Ibu Untuk Meminum Susu Ibu Menyusui	14
2.1.4. Manfaat Susu Ibu Menyusui Terhadap Ibu .....	11
2.2. Ibu Menyusui .....	17
2.2.1. Definisi Ibu Menyusui .....	17
2.2.2. Konsumsi Kebutuhan Ibu Menyusui .....	18
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Menyusui .....	25
2.2.4. Keuntungan Menyusui.....	27
2.2.5. Dampak Kekurangan Nutrisi Ibu Menyusui .....	28
2.2.6. Karakteristik Ibu Menyusui .....	28
2.2.7. Persiapan Menyusui .....	30
2.3. Proses Menyusui .....	31
2.3.1. Definisi Menyusui .....	31
2.3.2. Visiologi Menyusui .....	33
2.3.3. Hormon Yang Mempengaruhi Menyusui.....	34
2.3.4. Siklus Menyusui .....	35

2.3.5. Refleklaktasi .....	36
2.3.6. Lama Pemberian ASI.....	38
2.3.7. Frekuensi Pemberian ASI.....	38
2.3.8. Manfaat ASI .....	39
2.4. Peningkatan Berat Badan Bayi .....	41
2.4.1. Definisi Masa Bayi .....	41
2.4.2. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi.....	42
2.5. Kerangka Teori.....	48
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP PENELITIAN</b>
3.1. Kerangka Konsep .....	49
3.2. Hipotesis Penelitian.....	50
3.3. Definisi Operasional.....	51
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>
4.1. Desain Penelitian.....	52
4.2. Populasi dan Sampel .....	52
4.3. Tempat Penelitian.....	53
4.4. Waktu Penelitian .....	53
4.5. Etika Penelitian .....	53
4.6. Alat Pengumpulan Data .....	55

	4.7. Uji Validitas dan Reabilitas .....	56
	4.8. Prosedur Pengumpulan Data .....	58
	4.9. Pengolahan Data.....	59
	4.10. Analisa Data .....	60
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	5.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	63
	5.2. Analisa Univariat .....	64
	5.3. Analisa Bivariat.....	65
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	6.1. Hasil Analisis Univariat .....	67
	6.2. Hasil Analisis Bivariat .....	75
	6.3. Keterbatasan Penelitian.....	76
<b>BAB VII</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	7.1. Simpulan .....	77
	7.2. Saran.....	78

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**